

## EDITORIAL

Continuamos con el boletín número 2 para nuestra Agrupación de Amigos del RC de Barcelona'92, en el que os informamos de los principales acontecimientos en nuestro club durante el mes de mayo. El tiempo pasa volando y nos acercamos al final de nuestro año rotario 2018/19, período en el que hemos desarrollado todos los proyectos que formaron parte de nuestros objetivos anuales y otros muchos que hemos ido abordando y resolviendo durante el año. En nuestro próximo número de junio, os daremos información sobre el balance general de lo realizado en más de 100 horas de reuniones y muchas más de dedicación al desarrollo de los proyectos realizados. Mientras tanto, os convocamos a nuestra cena de cambio de Presidente y Junta Directiva que tendrá lugar el próximo día 6 de julio en nuestra sede social del Hotel Juan Carlos I, a las 20,30 h. Os haremos llegar la convocatoria por e-mail próximamente y esperamos veros a todos cumpliendo de esta manera con vuestra asistencia a una de las dos reuniones conjuntas previstas con todos vosotros.

## CONFERENCIAS REALIZADAS

Durante el mes de mayo hemos tenido la oportunidad de asistir a la conferencia de Cristina García Cama sobre Técnicas de Mindfulness el pasado 20 de mayo. Cristina nos habla del MINDFULNESS y su aplicación en las organizaciones, habla de la tecnología y su impacto en el cerebro, la insatisfacción y la falta de atención con una sociedad cada vez más estresada lo que en las empresas se traduce en falta de efectividad y por lo tanto en las errores. Nos explica que la atención se puede entrenar (estudios científicos demuestran que a cualquier edad se puede aprender al contrario de lo que antiguamente se creía estudios recientes confirman que el cerebro humano es capaz de generar nuevas conexiones y nuevas neuronas a lo largo de toda la vida) y nos explica que es el mindfulness resumiéndolo en:

- Prestar atención a lo que toca aquí y ahora
- De manera intencionada y con voluntad
- Sin juzgar, ni intervenir, ni reaccionar

## SALIDAS ORGANIZADAS POR EL CLUB

El próximo fin de semana de 8 y 9 de junio, realizaremos una excursión al Valle de Estós en Huesca para realizar una acción relacionada con la ecología de la zona y ver el enclave donde se ubicará el futuro CIDIVE - Centro de Investigación Desarrollo e Innovación Valle de Estós.

## EVENTOS ESPECIALES

El pasado 30 de mayo realizamos una visita a la Agrupación Tronada para conocer el proyecto Trevol de ayuda a familias con niños entre 0 y 3 años.



## PRINCIPALES TEMAS TRATADOS EN LAS SESIONES

En el corto período transcurrido desde el último boletín, los principales temas abordados en las reuniones del Club, han sido los siguientes:

- Creación de una comisión para conseguir financiación para la compra de 200 mochilas a entregar a niños y niñas en la jornada de Escola Solidaria que se celebrará el 17 de septiembre en las instalaciones del Distrito Municipal de Nou Barris a la que, desde aquí, os invitamos a todos.

El día elegido es el 17 de  
septiembre de 2019

Unimos fuerzas para el proyecto

La escuela solidaria 2019



- Estamos localizando un medio de transporte para enviar libros a Etiopía dentro del Proyecto Books for África.
- Análisis sobre la incorporación de nuestro Club al proyecto Pax de lucha contra las minas anti personas.

## A MODO DE TWEET

Los clubes rotarios brasileños se movilizan para evitar un posible brote de polio. Más de once millones de niños brasileños fueron inmunizados durante una masiva campaña de vacunación de dos meses de duración la cual logró revertir el peligroso descenso en las tasas de vacunación.